

Magazin für Urlaubskultur &
Lebensfreude



Inhalt

Magazin für Urlaubskultur & Lebensfreude

Vom Theater der Zeit

Über Unvorhersehbares, Veränderung und die anderen Hauptdarsteller auf der Reisebühne.

Seite 4 bis 5

Ich will kommen.

Wertvolles und Echtes – wie die neuen Urlaubsmagnete wirken.

Seite 6 bis 7

Moment mal!

Big Five der Entspannung. Eine bewegende Geschichte übers Innehalten.

Seite 8 bis 19

Zeit.Weise

Was ist Zeit? Wie kann man seine kostbare Zeit weise nutzen kann? Der neue Urlaubskult.

Seite 20 bis 23

Zeit.Weise – Das Experiment

In sich hineinspüren! Wohin schlägt Ihr persönliches Bedürfnispendel aus?

Seite 24 bis 29

Was ich an Dir liebe

Eine wunderbare Liebeserklärung an das Hotel Kornock.

Seite 30 bis 39





EDITORIAL



Vom Theater der Zeit

Wer führt momentan eigentlich die Regie bei der Urlaubsplanung? Wann findet die nächste Aufführung statt, oder wird sie storniert? Unvorhersehbares, Veränderung, Spontaneität und Flexibilität sind derzeit wohl die Hauptdarsteller auf der Reisebühne. Wenn das Urlaubs-Abo scheinbar ausgedient hat und das Last-Minute-Ticket zum Dauerbrenner wird, hat der Avantgarde-Tourismus Einzug gehalten.

Fakt ist: Das Reiseverhalten der Menschen hat sich verändert! Fakt ist auch, dass die Themen Sicherheit und Gesundheit den größten Einfluss auf unsere Urlaubsentscheidungen haben. Strebten früher die Menschenmassen zu Bilbo Beutlins Hobbit-Haus am Set von „Herr der Ringe“ in Neuseeland und stürmten „Game of Thrones“-Fans in Scharen die Altstadt von Dubrovnik, so begünstigt Social Distancing den Rückzug in die Natur, den Urlaub vor der Haustüre also. Seien wir ehrlich! Sowohl für Sie als Gast als auch für uns Hoteliers ist die aktuelle Situation oftmals eine echte Herausforderung und

Umdenken wird zur Notwendigkeit. Genau an dieser Stelle tut man gut daran, sich zu erinnern, dass jede Medaille zwei Seiten hat. So werden beispielsweise internationale Reisebeschränkungen zu einer Riesenchance für den heimischen Tourismus, die Flugscham zum Auftakt von Slow-Travel und der Kontrollverlust im Außen zur Triebfeder für die achtsame Reise ins Innere. Wenn man der Zukunftsmusik aufmerksam lauscht, die sanften Zwischentöne wahrnimmt, bekommt man Lust auf den neuen Spielplan des Entspannens. Also Bühne frei für den Urlaub der Zukunft!

Magazin für Urlaubskultur & Lebensfreude

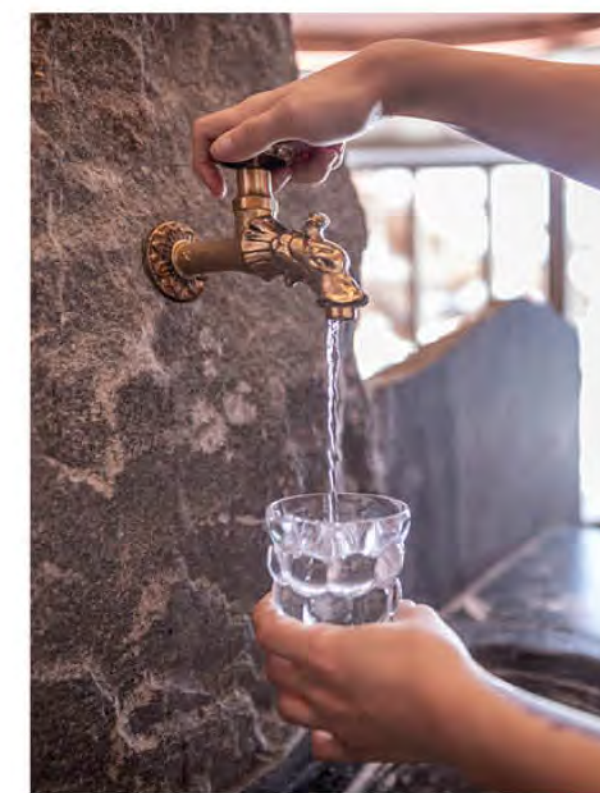




Recherchiert man einmal etwas intensiver und verschafft sich einen Überblick über die Reisetrends der Zukunft, stellt sich ein wohliges Gefühl der Zufriedenheit bei uns ein. Klingt absurd, oder? Der Grund ist denkbar einfacher... Denn wenn Reisende wieder vorsichtig mit der Welt in Kontakt treten, stellt man mit Erstaunen einen Wandel der Prioritäten, Wünsche und Ziele fest. Urlaub wird anders bewertet. Postete man früher, an wie vielen unterschiedlichen, ausgefallenen Orten man Urlaub machte, so zählt jetzt die Qualität der Reisebegleiter und mit welchen Lieblingsmenschen man sein persönliches Mikroabenteuer erlebt. Auf den Social Media-Brettern, die die Welt bedeuten, schlüpft man aus der Rolle des Touristen in die eines Reisenden. Jemand, der lebendige, echte Begegnungen schätzt und die kleinen Momente des

Glücks bewusst wahrnehmen und auch feiern kann. Seit jeher haben wir im Hotel Kornock auf diese Werte gebaut. Es ist uns eine ECHTE Freude, Sie als Gäste in unserem Haus herzlich **WILLKOMMEN** zu heißen, und ein ECHTES Anliegen, Ihnen viele Annehmlichkeiten zu bieten. Stilvoll eingerichtete Rückzugsorte wie unsere Lobby mit den heimeligen Lounge-Ecken, dem Quellwasser-Brunnen und der Bauernstüb. Oder dem vielseitigen Spa-Bereich mit unterschiedlichen Ruhezeiten wie dem Heustadl mit Wasserbetten, der Frischluft-Terrasse und dem Panorama-Ruheraum.

Im Kornock vereinen sich also jene touristischen Kernwerte, die sich an der Basis orientieren – der Gastfreundschaft!



„You got to slow down
You got to slow down
Slow down
You better slow down
Slow down slow down
Slow down slow down
Uh uh uh slow down.“

(Andy Baum, Slow down, 2002)

Einen Moment bitte!

Auf einen Berg fährt man in der Regel rauf – auf der Turrach kommt man jedoch mit Sicherheit runter! Weit weg von To-Do's und MustSees lädt die attraktive Grenzregion zwischen der grünen Steiermark und dem seenreichen Kärnten zum entspannten Verweilen ein. Denn hier erzählt man sich nicht nur bewegte Geschichten übers Innehalten, hier gelangt man wirklich zur Ruhe.

Nehmen wir uns also einmal einen Moment. Ruhe bitte! Tief durch die Nase ein- und durch den Mund wieder ausatmen. Und dann noch einmal. Nach einigen bewussten Atemzügen verlangsamt sich der Pulsschlag merklich. Unruhe und stressige Gedanken verabschieden sich, ziehen weiter. Hat es geklappt?

Das klingt für Sie vielleicht wie der Beginn einer Yoga-Stunde oder einer Entspannungs-Meditation? Ja, ist es auch irgendwie. Denn das Innehalten und

Ganz-bei-sich-Sein muss in unserer Zeit oftmals wieder in kleinen Schritten erlernt werden. Keine Sorge, wir werben hier jetzt nicht für das nächste trendige Yoga-Retreat oder wollen Ihnen einen Meditations-Workshop schmackhaft machen.

Wir machen Ihnen jedoch ein Angebot, das nichts kostet, aber viel wert ist. Hier finden Sie die Big Five zur seligen Urlaubsentspannung im Hotel Kornock...





einfach sein können

RÜCKZUG:

13

Die Situation der vergangenen Monate hat uns mehrfach zu einem unfreiwilligen Rückzug bewegt. Die soziale Isolation wurde dabei sehr oft als äußerst unangenehm empfunden. Allerdings hatten viele Menschen vor der Pandemie das tiefe Bedürfnis, einmal auf Pause zu drücken. Die Geschwindigkeit aus dem Alltag zu nehmen – nicht immer TUN zu müssen, sondern einmal SEIN zu können.

Joker Nummer 2 für einen entspannten Urlaub:

Das Retreat

Bevor Stress und Dauerbelastung überhandnehmen und sich zum emotionalen Anästhetikum auswachsen, sollte auch die Seele einmal Urlaub machen. Der örtliche Rückzug an einem ruhigen Platz, an einem schönen Ort, wo Stille und Harmonie erlebbar werden, wirkt oftmals Wunder. Die Auszeit auf der Turrach im Hotel Kornock stellt dafür einen würdigen Rahmen bereit. Spaziergänge in der Natur rund um die drei Seen sind hier genauso möglich wie ausgedehnte Wanderungen in den Nockbergen. Wer's kuschelig möchte und gerne einfach mal die Decke über den Kopf zieht, findet in den unterschiedlichen Zimmern und Suiten seinen ganz persönlichen Rückzugsort. Lesen, schlafen, Musik hören – in den nach Zirbenholz duftenden Räumen kommt man ohne viel Aufwand zur Ruhe.

Retreat-Tipp:

10 bis 15 Minuten Auszeit am Tag nehmen – in der Natur, im Zimmer oder an einem der empfohlenen Ruheplätze im und rund ums Hotel – eine bequeme Position einnehmen – 4 Sekunden einatmen – 4 Sekunden ausatmen – 4 Mal wiederholen. Sich die Fragen stellen: Was war heute das schönste Erlebnis am Tag? Worüber habe ich mich heute besonders gefreut?

Kornocks Ruhe-Oasen:

Heustadl mit Wasserbetten im Spa-Bereich
Panorama-Ruheraum mit Wasserbetten im Spa-Bereich
Vor einem der vielen Kamin-Feuer im ganzen Haus
Sonnen-Terrasse im Garten der Elemente

sein einfach



„Genieße deine Zeit, denn du lebst jetzt und heute.
Morgen kannst du nicht gestern nachholen
und später kommt früher als du denkst.“
(Albert Einstein)

Zeitgemäß Urlaub machen.

Wer das Hotel Kornock sowohl von außen als auch von innen betrachtet, sieht auf einen Blick, dass hier mit viel Hingabe und Freude an einem echten Wohlfühlort gearbeitet wurde. Das außergewöhnliche Baukonzept und die raffinierte Innenraumgestaltung verschmelzen zu einem zeitlos schönen Urlaubs-Ambiente. Der Material-Mix, die traditionellen Gestaltungselemente und stimmungsvollen Lichtinstallationen schaffen in Summe eine einzigartige Atmosphäre. Genau so einzigartig wie jeder Gast, der bei uns seine kostbare Zeit verbringt.

Was ist Zeit?



LACHEN:

Ganz im Ernst – Lachen ist gesund! Das wussten Sie schon? Natürlich! Seit über 50 Jahren bereits beschäftigt sich die Wissenschaft mit der positiven Wirkung von Lachen auf uns Menschen. Aber lachen Sie daheim im stillen Kämmerlein? Folgen der berühmten Anleitung von Vera F. Birkenbihl in ihrem Beitrag „Lachen“ vor dem Badezimmer-Spiegel? Lachhaft, oder? Natürlich lachen wir in der Regel mit anderen Menschen. Und jene, die einem herzlich und authentisch begegnen, mit denen lacht es sich meist am besten. Reisetrends zeigen auf, dass nach der sozialen Entbehrung besonderer Wert auf die Wahl der Reisebegleiter gelegt wird. Gruppenreisen boomen – besonders Familien- und Mehrgenerationen-Reisen sind stark im Kommen.



Last but not least – Entspannungstipp Nummer 5:

Die Herzlichkeit

Nicht nur bei den Reisenden hat ein Umdenken stattgefunden. Die gesamte Branche wandelt sich – zum Guten. Es heißt, wir bewegen uns weg vom Massentourismus hin zum Resonanz-Prinzip. Die Qualität der Begegnung mit anderen wird zum neuen Bewertungskriterium für einen gelungenen Urlaub. Die Mitreisenden kann man sich aussuchen und zum Glück kann man sich auch die Gastgeber aussuchen. Im Hotel Kornock lebt man die familiäre Herzlichkeit, die so hoch im Kurs steht und weiterhin steigt – nicht aus Berechnung, sondern aus Überzeugung. Messen kann man dieses Phänomen auch an der steigenden Anzahl der Stammgäste und ihrer tiefen Verbundenheit zu Rudi und Sandra und dem Kornock-Team.

lachen

Empfehlung zum Lachen:
Dr. Vera F. Birkenbihl, Lachen (YouTube)
<https://www.youtube.com/watch?v=tOEb19o-xrY>

Was ich an Dir liebe...

*Eine wunderschöne Liebeserklärung an das Hotel Kornock.
Wir lassen Gäste sprechen.*

